

第11回 地域リハビリテーション講座（中央地区）

『理学療法士と学ぶ！腰痛を解消する実践講座』

腰痛は多くの人が経験する一般的な症状ですが、その原因は様々です。理学療法士は、腰痛の原因を特定し、適切な評価と治療を提供する専門家です。そんな理学療法士と一緒に腰痛対策を学びましょう。

1. 主 催 公益社団法人 徳島県理学療法士会

2. 日 程 令和8年2月15日（日）

時 間 9：30～11：55（3 講座）

3. 参加資格 どなたでも参加可能です。

定員：30名（定員になり次第、申込みを締め切らせて頂きます。）

4. 場 所 ふれあい健康館（2階 第1会議室）

徳島市沖浜東2丁目16番地

5. 受講料 無 料

6. 講座内容

9：30～ 9：35 開会式

9：35～10：20 講演Ⅰ「腰痛の真実を知る：メカニズムと種類」

鶯 春夫（徳島文理大学）

10：20～11：05 講演Ⅱ「腰痛を評価する：個別カウンセリングと身体チェック」

山下 陽輔（はしもとりハビリデイサービスセンター）

11：05～11：50 講演Ⅲ「今日からできる腰痛対策：実践的な運動とストレッチ」

平島 賢一（徳島文理大学）

11：50～11：55 閉会式

7. 受講申し込み方法

裏面をご参照ください。

①FAXで申し込み

FAX 番号：088-626-0298

第11回 地域リハビリテーション講座 FAX 申し込み書

お名前	ご連絡先 (電話もしくはメールなど)

※上記内容をご記入いただき、そのままFAXにて送信してください。

②ハガキで申し込み

〒770-0813

徳島市中常三島町3丁目19-3

はしもとリハビリデイサービスセンター 山下 宛

③メールで申し込み

メールアドレス

hashiclinic@mb3.tcn.ne.jp 山下まで

▶ハガキ・メールで申し込みの際は、

①お名前 ②ご連絡先 をご記入ください。

※お送りいただいた個人情報は、講演会の運営に限り使用いたします。ご本人の同意なく、第三者に開示・提供することはありません。

【問い合わせ先】

はしもとリハビリデイサービスセンター

電話：088-626-0311 担当：山下まで